

Importante contenido en **selenio** (refuerza al organismo frente a las enfermedades cardiovasculares)

Contiene **yodo** (favorece la creación de tejidos y el desarrollo de la glándula del tiroides)

Contiene **zinc** (indispensable en el desarrollo de los huesos y necesario en las etapas del crecimiento)

Elevado aporte de **ácidos grasos omega-3**

Aporte de **proteínas** de alto valor biológico

Nécora

Contiene **vitaminas E, B3 y B6**



pescadeRías
¿de onde se non?

