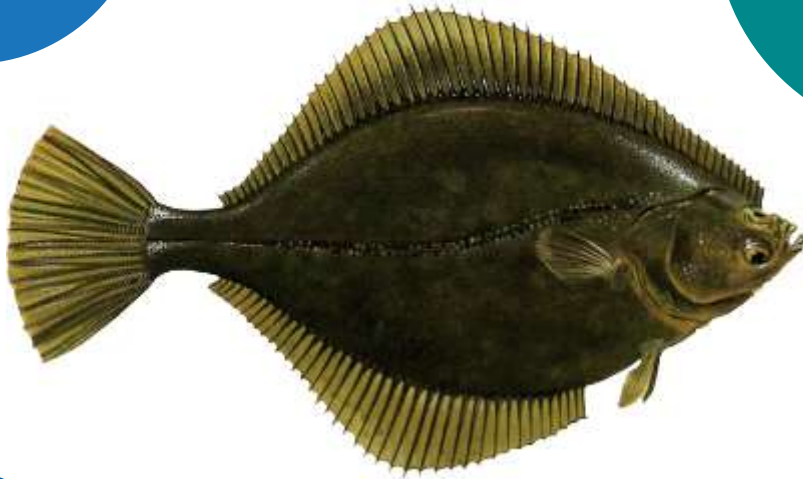


Proteínas de alto  
valor biológico

Contenido en  
**vitaminas** interesante:  
vitamina B12, vitamina  
D, e vitaminas A, C y  
E.



Destacan  
**minerales** como  
el selenio y el  
fósforo

Alto contenido  
en ácidos  
grasos  
**omega-3**

**Solla**

pescadeRías  
¿de onde se non?

