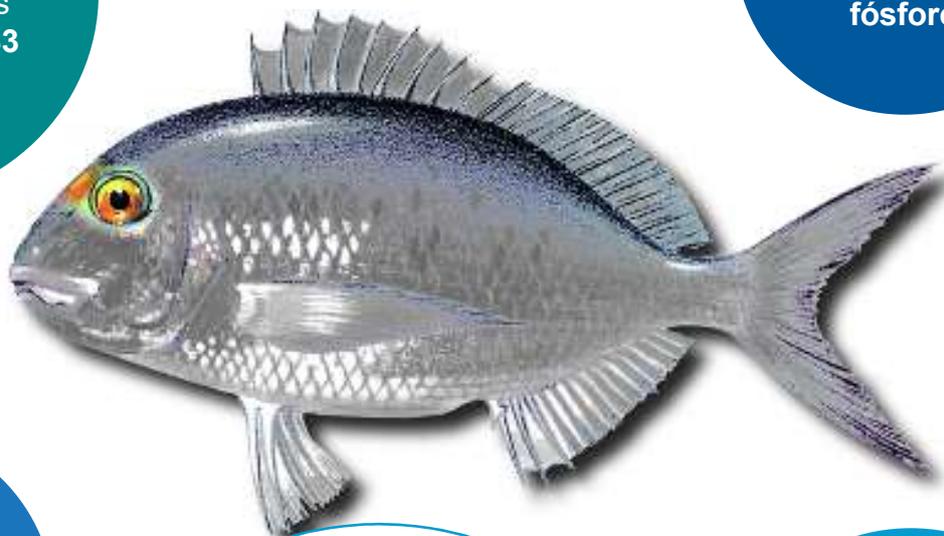


Contiene **vitaminas**
del **grupo B**
principalmente las
vitaminas **B12** y **B3**

Fuente de
minerales entre
los que destaca
el **selenio** y el
fósforo



Moderado aporte
de **proteínas** de
alto valor
biológico

Moderado
aporte calórico

Dorada

pescadeRías
¿de onde se non?

